



吉尼斯世界纪录 申请证据指南



OFFICIALLY AMAZING™

吉尼斯世界纪录申请证据指南

要成为吉尼斯世界纪录保持者并非易事。获得您所在领域的最好成绩只是一个开始，现在，请证明您的成绩！

认证纪录需要一系列证据。所需证据取决于您申请的纪录类型。对于如何申请官方认证的吉尼斯世界纪录称号或成为纪录保持者，[《吉尼斯世界纪录申请证据指南》](#)将为您做出指导，[令您的精彩获得官方认证](#)。

目录

必要证据：适用于各类吉尼斯世界纪录称号

以下所列为所有吉尼斯世界纪录申请者需要且必须提供的证据，以确保您的申请得到正确的认证。

附信	6
见证人的证明陈述书 x2	7
照片证据	9
视频证据	10

我们理解，在申请某些纪录时，您可能很难收集到所有上述内容；在这种情况下，请务必在举行挑战活动之前联系纪录经理，以确定您在不能提供必需证据的情况下是否可以继续您的申请。

特殊证据：详见《具体的规则》

某些特殊领域的纪录申请需要其他证据。请阅读您收到有关申请项目的[《具体的规则》](#)，查看是否需要提供特殊证据。

若您被要求提交未在此指南中列出的证据，如有疑问请联系纪录经理。

计时员的证明陈述书（针对一切需计时的纪录）	12
测量员的证明陈述书（针对一切需计量尺寸的纪录）	14
监督员的证明陈述书（仅针对多人挑战的纪录）	15
日志记录簿（针对持久或者长期的纪录）	16
专业见证人的证明陈述书（针对专业性纪录）	17
医学专家的证明陈述书（针对解剖学和生理学领域的纪录）	18

目录

兽医的证明陈述书 (针对与动物相关的纪录) [20](#)

注意：证据不限于上述内容。您可以提供其他一切有助于认证的证据，并将此类证据清楚标明为附加证据。

未按要求提供相关证据将导致您的申请审核延长或挑战视为失败。

附加重要信息

为帮助您完成申请，以下列举了一些常见问题解答，希望能帮助您解决问题。若有任何其他问题，请参照本指南23页的提示，联系纪录经理。

常见问题解答 [21](#)

纪录申请附信 [25](#)

监督员的证明陈述书范本 [26](#)

见证人的证明陈述书范本 [27](#)

计时员的证明陈述书范本 [28](#)

日志记录簿模板 [29](#)

如何发送供审核的纪录申请证据

发送纪录申请证据最简便的途径是直接上传电子数据。每一份证据都需要单独上传，请勿打包压缩文件（如ZIP, rar, exe后缀的文件）。具体步骤如下：

- 1) 进入吉尼斯世界纪录有限公司网站，登录您的账号，选择相关申请，滚动屏幕至证据区。
- 2) 点击“上传证据”（Upload Evidence）然后按照屏幕提示操作。如果您上传敏感的个人资料作为证据，在这一步您会被要求勾选许可才能上传给吉尼斯。
- 3) 请仔细阅读《[具体的规则](#)》及所选纪录领域的证据要求，确保您已附上所有要求上传的内容。
- 4) 待您将所有证据上传并确保您已上传所有要求上传的档，请点击“提交所有证据”（Submit Evidence），提交您的证据以供审核。请注意，只有完成此步骤，您的申请才能进入审核程序。在未提交完全部所需证据前，不要点击“提交所有证据”(Submit Evidence)，因为这会让本申请的上传通道关闭。如果证据没有提交完，可以选择“保存我的证据”（Save Evidence）按钮，保证下次还可以继续上传。
- 5) 所有证据都需要直接通过系统上传提交，不能使用文件传输网站（如在线网盘或者视频网站），也不能通过寄送方式提交。通常来说，最大可上传 **1GB** 的档，所以请保证您上传的档符合这个要求。如果因为挑战需要，需要上传超大档（如视频证据-下面有详细说明）我们建议您把视频截成几段上传。

证据上传提示：

- 材料的组织性十分重要！如果纪录管理团队无法看懂您所上传的文件，纪录管理团队将无法做出有效审核。因此，我们将要求您重新组织和发送材料，这将会导致您的申请审核程序延长。
- 您可以使用中文提交所有的证据。当然如果您可以使用英文完成所有证据，我们也十分欢迎。
- 使用描述性名称命名档。文件名的命名应尽可能严格按照吉尼斯世界纪录有限公司命名文件的方式命名（如：“申请附信”(Cover letter)、“见证人的证明陈述书”(Witness Statement)）。
- 请尽可能标注照片内容（如：“照片 1-构建”、“照片 2-最终测量”）。
- 尽可能将相似的档进行归类：
 - 扫描所有监督员证明陈述书，以一个独立档的形式上传，而不是各自分开上传。
 - 对于多场地纪录申请，每一场地的证据都应独立扫描合成一个文件，并标注场地名称或地址再上传。

附信

关于申请附信

申请附信中，您可以向吉尼斯世界纪录有限公司提供清楚的应用概述。附信为您在提交证据前最后需要完成的文档，因为附信将指引我们的纪录管理团队评估证据。由于我们并不在纪录挑战现场，如果您能较好地完成申请附信，将会为我们提供巨大帮助，向我们清楚地呈现纪录挑战现场的画面。

- 本指南最后附有申请附信的模板。
- 请注意所有测量数值都需要以公制呈现除非在收到的挑战规则中有另外的说明。

申请附信中必须包括什么内容？

为了确保提交信息完整，建议您使用吉尼斯世界纪录随此邮件附上的范本文件。每封申请附信应包括：

- 何人打破了纪录并应当成为我们数据库里的纪录保持者，包括国籍信息
- 纪录的最终成绩
- 何时创造了纪录，包括日期和时间
- 何地创造了纪录，包括具体地点（省份、城市）
- 如何创造了纪录及如何测量
- 为何要创造纪录及该纪录的背景信息
- 所提供的供审查的具体证据清单

见证人的证明陈述书

关于见证人的证明陈述书

见证人的证明陈述书是独立*个人的鉴定陈述书，此独立个人核实与申请相关的所有细节。如果吉尼斯世界纪录有限公司的代表不在场，见证人就是我们纪录管理团队的目击者。见证人的任务是观察整个纪录挑战过程，确定纪录申请者是否履行了所有的吉尼斯世界纪录有限公司的规则要求，并向我们提供一份准确描述纪录发生场景的记录。没有独立见证人在场，我们无法认证您的纪录申请。

**在一些情况下，见证人无法完全独立，特别是在某些医学纪录中。请咨询纪录经理或查看《具体的规则》，确认您的纪录申请是否允许此种情况。*

- 本指南最后附有见证人证明陈述书的范本。

什么是“独立”？

独立见证人是与纪录挑战者或团体、组织者、参与者、场地或任何与纪录举办有关的人都没有任何关系的个体，其也不能从纪录申请结果中获得任何利益。同时见证人必须满足彼此独立。但某一专业组织（例如，国家运动组织）的官员被要求核实纪录的情况除外。

见证人的证明陈述书必须包括什么内容？

除需要专家的证明陈述书的情况外（请查阅《具体的规则》），见证人的证明陈述书必须按照吉尼斯世界纪录有限公司随此指南附上的模板完成并提交。您也可以在[官网](#)找到相应范本。

- **联系信息必须填写完整。**吉尼斯世界纪录有限公司可能会联系见证人，确认其证明陈述书中的细节问题。如没有有效的联系信息，见证人的证明陈述书将不会被接受。
- **见证人证明陈述书中的所有部分必须填写完整，包括最后的部分（“本人作为见证人所目击/测量/评估的内容”）。**所有该纪录的细节，包括该纪录如何测量，何人执行测量，确认所有的规则要求已被理解并遵循及其他相关信息。只是简单地陈述最终结果是不充分的。
- **证明陈述书必须由见证人亲自完成。**提前准备好证明陈述书的内容，让见证人签字的形式将不会被接受。见证人们提供的联合证明陈述书亦不会被接受，见证人必须提供独立的证明陈述书。任何有明显提前准备或雷同痕迹的证明陈述书均不会被接受。

见证人的证明陈述书

谁可以成为有效的见证人？

- **吉尼斯世界纪录认证官参与**——在您挑战纪录的过程中，如果有一名官方的吉尼斯世界纪录认证官在场，其可以现场进行认证，并即刻宣布您是否取得了该项纪录（一般情况下，申请等待时间为6-12周）。因此，您不需要提供此指南中要求提供的很多证据材料，但是，您需要与我们指派的吉尼斯世界纪录认证官确认所需的证据。

注意：这是一项付费服务。若想了解更多内容，请参见

<https://guinnessworldrecords.cn/records/the-application-process/invite-an-adjudicator>，并点击“联系我们”提出您的诉求。

- **当地的独立专家**——当地的律师、政府官员、会计、警察都可以成为有效见证人，只要其是独立的，且仅出于见证目的出现在纪录现场。只要邀请16岁以上，合适的独立人员来担任且只担任见证人的角色，则是可以接受的。
 - 例如，负责维持一场多人挑战纪录秩序的安全人员不能成为有效见证人，因为其在履行一项不同的职责，不具备见证人资格。
- **审计公司或专业服务公司**——纪录组织者可以请该公司独立证实纪录结果以及纪录申请者遵守了规则要求。注意：此要求针对所有人数超过5000的多人挑战纪录。

需要多少份见证人证明陈述书？

纪录申请至少需要**2**份见证人证明陈述书。对于某些纪录，还需要更多的证明陈述书，这将在《[具体的规则](#)》中注明。

需要额外见证人证明陈述书的例子：

- **任何超过4小时的纪录挑战过程**。挑战至少需要2名独立见证人，但是，为了确保见证人尽可能地集中精力，其必须在以4小时以内的时间为一班轮流工作。所有的见证人证明陈述书都必须清楚说明见证人在场时间及其轮班期间观察到的过程。纪录挑战过程中的最后2名见证人负责审查之前见证人的证明陈述书，以确定最终的纪录成绩/总分，并将其写入证明陈述书中。
- **长途旅行、航行、探险**。例如，最快的点到点旅行或使用某种交通工具的最长旅行。这些纪录各需要2名见证人在起点和终点的现场。

照片证据

关于照片证据

照片是任何纪录申请的必备证据，因为我们可以通过照片核实现场如何进行测量，如何履行规则要求，以及见证人证明陈述书中的细节。

通过照片，我们还可以见证您打破纪录的时刻。如果您提供了有趣且高质量的照片，您的纪录成绩就更有可能出现在众所周知的《吉尼斯世界纪录大全》中或者我们的网站 (www.guinnessworldrecords.cn) 及社交媒体上。

照片需要包括什么内容？

照片是主要的核实依据，因此，照片应当捕捉到纪录挑战的关键时刻。照片应补充和反映视频证据中的动态画面。因此，您提交的照片必须能展示您挑战纪录过程中的每一个阶段：**准备、进行、结果**。照片应捕捉到这些阶段中的所有关键时刻，例如，确定某物可从市场购得，材料的称重结果，见证人在场等。

您的照片应当满足：

- **多样化**——包括不同角度和位置的照片，以及不同阶段（开始、进行、结束）的照片
- **展现规模**——如果您的纪录涉及一大群人或者一个较大的物体，请在照片中体现其规模
- **捕捉动作**——照片应捕捉挑战者在挑战过程中的动作以展现其正在挑战
- **真实生动**——在官网中每项纪录都有一张封面照片。其需要为横向图片，像素要求为**780x497**

如何提交照片证据？

照片上必须清楚地注明照片所展示的内容。请在上传的照片之外，另附上描述这些照片的目录。请勿将视频证据的截图作为图片证据上传。

照片需要什么格式？

我们接受后缀为.JPEG和.PNG格式的檔。请注意，我们无法接受.HEIC格式，所以如果您使用iPhone来记录挑战，请将iPhone的设置从“高效”调整为“兼容度最佳”。

视频证据

关于视频证据

有关纪录挑战过程的完整视频资料是必备证据，因为视频证据能说明我们的纪录管理团队认证您是否创造了纪录，并核实由独立见证人所提供的细节。

视频证据必须包括什么内容？

- 视频证据必须展示**完整的纪录挑战过程**（从开始到结束）。所有申请都必须提供完整的视频证据，不论过程持续多久。
 - 对于“马拉松”类的纪录申请，可能需要在过程中更换电池或记忆卡，因此请多准备一台摄像机，以在第一台停止工作时继续进行拍摄。
 - 如果过程超过 1 个小时，请标注出一些关键时刻。您可以向我们提供这些关键时刻的时间表。
- 摄像机必须对准挑战内容并**对焦清晰**，以便我们准确地观察和判断您是否取得纪录。
- 视频必须清晰地**展示纪录的测量过程**。例如，数出多人挑战纪录的参与者人数，称大份食物重量，或者给像俯卧撑这样的动态纪录计数的过程。
- 确保视频中展示了**所有与纪录规则要求相关的数据**。对于某些纪录，例如大份食物，可以视频拍摄实际测量之前进行的准备工作。
- 建议在视频开始部分对**纪录进行简要介绍**，包括您的姓名或申请纪录的组织的名称，申请参考号和将要挑战的纪录，以及介绍在场的见证人。
- **请注意去掉背景音乐**，以确保挑战本身可以被听到。
- 如果可以，请**横屏拍摄**，特别需要在使用手机拍摄时注意这点。

视频证据

附加视频片段

请上传附加视频证据以讲述整个挑战的故事，比如：

- 准备工作/制作过程的延时摄影片段（如大物件，多人参与的活动等）
- 挑战失败的视频片段
- 挑战成功后的庆祝片段
- 自己引导展示收藏物品以及介绍最喜欢的

这些片段和您的挑战视频一起在我们的社交媒体平台播出时会增加观众对这项纪录的好感。

需要什么格式的视频？

我们接受任何可以在计算机上播放的视频（如 mp4、avi），但我们更倾向于：

- MPEG 4
- MOV
- HEVC
- MKV
- 3GPP
- 横纵比: 4:3 or 16:9
- 帧频: 25 fps or 23.98 or 29.97
- 手机录制: 横屏-不要竖屏拍摄
- 请不要上传 4K 像素质量的视频

***重要提示:** 如果您使用 iPhone 拍摄照片或视频, 为了我们可以观看并使用, 请进行拍摄设置并选用“兼容度最佳”。因为苹果经常会推出新的格式, 我们可能无法在我们的系统中打开。

任何大于 1GB 的檔可能无法成功上传。请剪切长视频（而不是降低清晰度），分成几段并保证每段有 5 秒与上/下段重合。将拆分的视频一一上传，并在文件名中标清楚顺序（如 video 1, video 2 等）。

特殊证据

计时员的证明陈述书

何时需要计时员的证明陈述书？

所有需要计时的纪录，包括持久型纪录（例如，“马拉松”类纪录），以及在规定时间内进行的纪录（例如，一分钟之最），都需要 2 名计时员的证明陈述书。注意：除了独立见证人的证明陈述书，您还需要 2 份计时员的证明陈述书，但是，“在规定时间内（1 小时或大于 1 小时）内做某事次数最多”纪录除外；此类纪录中，见证人可以兼任计时员。

计时员在纪录挑战中的角色是什么？

计时员的角色是确保所有与纪录各个方面相关的时间都得以准确记录。该角色在所有基于时间展开的纪录中都至关重要。在这些纪录中，计时必须准确，不能由见证人完成，因为见证人须集中注意力，观察纪录挑战过程。

如果是“做某事的最短时间”的纪录，纪录挑战过程必须由 2 名计时员计时，所持计时器必须精准至 0.01 秒。如果 2 个计时器结果有偏差，则取**较高数值**作为官方结果。

如果是“在规定时间内做某事最多次”的纪录，具体的规定时间（例如，1 分钟）必须由 2 名计时员精准确认，计时器必须精准至 0.01 秒。计时员必须向纪录申请者发出清晰的开始和结束信号。

如果规定时间超过了 1 小时，见证人可以担任计时员（参见上文），但是，其必须说明其如何在过程中准确计时。

计时员的证明陈述书必须包括什么内容？

计时员必须提供一封书面证明陈述书。该证明陈述书必须包括：

- 计时员的姓名和联系信息
- 其在计时领域的专业技能信息
- 挑战的纪录信息
- 挑战日期和地点
- 如何计时的全部细节
- 挑战的准确时间（参见 [《具体的规则》](#)）

在独立见证人同时兼任计时员的情况下，一份陈述书即可但一定要包含见证人陈述书和计时员陈述书中要求填写的内容。

如果您对于是否需要提交计时员陈述书存有疑虑，请联系纪录经理。计时员陈述书模板在本指南的最后。

特殊证据

计时员的证明陈述书

什么人可以担任计时员？

担任挑战计时员需要有计时经验。比如，其来自于当地田径俱乐部。或者是体育项目的裁判、教练，或者体育老师。

特殊证据

测量员的证明陈述书

何时需要测量员的证明陈述书？

所有的大型制造物品、结构、雕塑、最长的物品链、拼图类型物品都需要测量员的证明陈述书。该证明陈述书必须证明按照《[具体的规则](#)》规定所制造的物品的尺寸。除这些情况外，还会在需要准确测量的纪录中需要测量员，比如在一定距离下的挑战（如 100 米等）。

一般情况下，涉及制造某种物品的纪录中，都须（但不总是，请参照《[具体的规则](#)》）测量其实际尺寸。因此，必须有专业的测量员在现场检验完成的对象，并在 **2 名独立见证人**在场的情况下，测量其实际尺寸，此 2 名见证人必须在其证明陈述书中证实其所见证的测量过程。测量过程需要全程用视频记录。

所有测量数据都需要公制单位，个别例外情况会在规则中说明。

谁有资格做测量员？

测量员可以是，例如，土地测量员，建筑行业内具有大量测量经验的专家，建筑师或土地测量专家。如果您对于测量员的人选有疑问，请联系纪录经理。

测量员的证明陈述书必须包括什么内容？

测量员的证明陈述书应写于印有抬头的信纸并提交，其应包括以下内容：

- 姓名和完整的联系信息
- 证实该纪录的全部细节——地点、日期、时间、测量、有效的证据
- 说明其在该纪录中负责的工作内容
- 其在该领域中专业技能信息概述
- 资历证明——将其在该领域专业资格证书的复印件与证明陈述书一同提交
- 证实测量方法——以公制和英制标准测量的尺寸细节，请参见《[具体的规则](#)》
- 方法论说明——说明关于所选测量仪器的细节和如何取得最终结果

若不确定您是否需要提交测量员的证明陈述书，请咨询纪录经理。

特殊证据

监督员的证明陈述书 (仅针对多人挑战纪录)

什么是监督员？

对于**多人挑战的纪录**（即任何基于参与者数量的纪录），须确保最终的成绩是成功完成纪录任务的参与者总数，而非出席活动的人数。因此，需要监督员监督 50 人或少于 50 人的群组，以便排除没有完成纪录任务的参与者。

所有涉及多人挑战纪录的或在收取门票的体育场举办的集体活动纪录均需要监督员。纪录规则将会说明您的纪录是否需要监督员。

请注意监督员必须独立并且满足以下条件：

- 大于 16 岁
- 非参与挑战的人员
- 在挑战前没有与挑战方或组织方有任何的关联
- 本指南最后附有监督员证明陈述书的范本。

监督员的证明陈述书必须包括什么内容？

监督员证明陈述书的范本参见与本《指南》一同发送的范本文件。请在模版中填写以下信息：

- 每位监督员的**完整联系信息**，以便吉尼斯世界纪录在需要时与之联系，核对细节
- 监督员出席活动的**日期/时间**
- 对分配群组的**计数方法**
- **群组内的参与者数量**
- **群组内不合格参与者的数量及不合格的原因**
- **证实参与者了解并理解规则要求**

如何使用监督员的证明陈述书？

在纪录结束后，须立即向独立见证人提供监督员证明陈述书。独立见证人负责计算最终人数，计算方法为：将参与者的总数减去监督员判定的不合格人数。所有的监督员证明陈述书都需要在挑战后作为证据上传。

若不确定您是否需要提交监督员的证明陈述书，请联系纪录经理。

特殊证据

日志记录簿

何时需要日志记录簿？

对于超过 1 小时的纪录挑战过程（包括旅行、航行、探险等需较长时间的纪录），日志记录簿是必备证据。对于这些类型纪录，吉尼斯世界纪录有限公司需要每时每刻的成绩记录，以便与视频进行核对。针对“时间最长”纪录，日志记录簿尤其重要，因为日志记录簿中包含能够说明参与者完成的活动和中途休息时间的具体细节，证实规则要求在整个过程都得以实行。在各类情况下，**独立见证人**负责书写日志记录簿。对于旅行、航行、探险纪录，个人、团队和/或支持团队负责在过程中书写日志记录簿。

- 本指南最后附有日志记录簿的模板。这一模板只在挑战“马拉松”类纪录时使用。
- 在挑战其他超过 1 小时的纪录中使用的日志记录簿需要自行创建。如果您希望了解更多信息，请联系纪录经理。

日志记录簿必须包括什么内容？

- 对于非“马拉松”类纪录（等于或少于 24 小时），每一小时必须记录一个条目，记录在刚刚过去的一小时内发生的事情。
- 任何意外事件，如气候造成的延误、伤害、设备损坏或其他故障都必须在发生的时刻进行记录。
- “马拉松”类纪录的日志记录簿必须包含活动的开始、结束时间，以及中途休息时间。
- 对于《[具体的规则](#)》的其他要求，参见《[具体的规则](#)》中规定的您所参与的纪录所需的其他内容。

特殊证据

专业见证人的证明陈述书

关于专业见证人的证明陈述书

建议所有的吉尼斯世界纪录申请者在寻找独立见证人的时候，选择能够准确证实挑战者遵循纪录规则的专业人士。不过，吉尼斯世界纪录有限公司审核各种纪录，理解有些纪录领域暂无专业人士。

何时需要专业独立见证人的证明陈述书？

对于何时需要专业独立见证人，请参见《[具体的规则](#)》。专业独立见证人将替代一名一般独立见证人。《[具体的规则](#)》可能要求 2 名独立见证人均由专业独立见证人担任，情况依据该纪录的技术审核而定。有些情况下，除了 2 名一般独立见证人，还需要一名专业见证人在场。该要求会在《[具体的规则](#)》中指明。

《[具体的规则](#)》还会提供一些指导，例如，谁可以担任专业见证人（例如，橄榄球教练可以担任“最快地投掷橄榄球”纪录的专业见证人）。整个纪录挑战过程中，专业见证人都必须在场，并提交一份见证人证明陈述书作为证据。

若不确定您是否需要专业见证人，请联系纪录经理。

专业见证人的证明陈述书必须包括什么内容？

记住，专业见证人也必须独立，因为其替代了一般独立见证人。因此，其证明陈述书必须包括所有独立见证人应提供的信息。

专业独立见证人的证明陈述书应写于印有抬头的信纸并提交，其应包括以下内容：

- 其专业技能信息的概述
- 证实该纪录的所用技术都达到了专业标准。
- 专业技能信息的证明——某些纪录领域需要完整的资历证明。在这种情况下，应将其资格证书的复印件与专业见证人的证明陈述书一同提交。若《[具体的规则](#)》中有特殊要求，请至少附上一张专业见证人的名片。

请再次阅读“独立见证人的证明陈述书”部分，确保已满足见证人证明陈述书的所有其他要求。

特殊证据

医学专家的证明陈述书

何时需要医学专家的证明陈述书？

以下几种类型的纪录需要医学专家出具的证明陈述书，以便我们审核您的申请：

人体解剖学：

对于所有基于解剖学测量的纪录，我们要求测量由一名医学专家进行，同时有 2 名专业独立见证人在场。须提交医学专家的证明陈述书，以证实结果。请阅读《[具体的规则](#)》，了解具体所要求的测量方式。该医学专家必须具备相关资格（例如，其为全科医生或生理学家），且其资历证明材料必须随证明陈述书附上。因此，医学专家的证明陈述书**不能**替代专业独立见证人的证明陈述书。

医疗纪录：

我们审核少数基于个人医疗史的纪录（例如，手术之后的存活或被摘除器官的尺寸）。由于不能主动开展这些类型的纪录挑战活动，所以专业独立见证人无法在场见证纪录挑战过程。因此，我们需要由当时在场或者能够查阅相关文档的医学专家出具的证明陈述书。《[具体的规则](#)》将指明何时需要医学专家的证明陈述书，并提供一些关于医学专家资格的指导。医学专家资格将根据您的纪录类别不同而不同。这类纪录至少需要 2 份医学专家的证明陈述书，并且，这些证明陈述书可以替代专业独立见证人的证明陈述书。我们理解，医学专家无法如同一般独立见证人一样独立，因此，建议您尽可能提交 2 份以上医学专家的证明陈述书。

多人挑战的医疗纪录：对于所有多人挑战的医疗类别纪录，为了核实纪录所进行的实验是否正确、准确，医学专家的证明陈述书也是必备证据。在这种情况下，医学专家担任专业独立见证人，遵循前面的指导。

若不确定您是否需要医学专家的证明陈述书，请联系纪录经理。

医学专家的证明陈述书必须包括什么内容？

医学专家的证明陈述书应写于印有抬头的信纸并提交，其应包括以下内容：

- 医学专家的姓名及完整的联系信息，以及执业类别
- 资格证明——将医学专家的专业资格证书复印件与证明陈述书一同提交。
- 说明在该纪录中担任的职责

特殊证据

医学专家的证明陈述书

- 专业技术综述
- 证实该纪录各方面信息，包括：地点、日期、时间、测量、纪录数值计算、设备类型/测量仪器以及支持性文件去证实。

特殊证据

兽医的证明陈述书

何时需要兽医的证明陈述书？

所有的动物相关纪录申请均须提交兽医的证明陈述书。该证明陈述书须证实纪录中的动物完全成年（一般大于 1 岁，除非该纪录有特殊要求）且健康。

少数类型的动物纪录需要更具体的兽医证明陈述书，在《[具体的规则](#)》中将会作出说明。下面提供 2 个典型例子供您参考。这 2 个例子只需 1 份兽医证明陈述书，但是，除了以下信息外，须证实该动物完全成年。

动物大小相关的纪录：对于所有的基于动物身体大小的纪录，我们要求测量由有资格的兽医完成，同时，须有 2 名独立见证人在场。该兽医不能替代 2 名见证人。

动物年龄相关的纪录：我们审核很多基于动物年龄的纪录。由于不能主动开展这些类型的纪录挑战活动，所以独立见证人无法在场见证纪录。因此，需要有资历并能查阅相关文档的兽医运用科学手段证实该动物的年龄（比如检查牙齿），并出具证明陈述书。在这种情况下，兽医的证明陈述书不能替代独立见证人的证明陈述书。

若不确定您是否需要提交兽医的证明陈述书，请联系纪录经理。

兽医的证明陈述书必须包括什么内容？

兽医的证明陈述书应写于印有抬头的信纸并提交，其应包括以下内容：

- 该兽医的姓名、完整的联系信息及其执业类别
- 资历证明——将其执业医师资格证书复印件与证明陈述书一同提交
- 说明在该纪录中担任的职责
- 其在该领域中的专业技能概述
- 证实该纪录的全部细节，包括：地点、日期、时间、测量所得数值、年龄、动物的血统/所属种类，以及所使用的设备/测量仪器证据

常见问题解答

关于本人的证据

1) 是否有一般证据指南？

您有责任选择合适的证据。在申请任何纪录前，请仔细阅读并理解您所申请的纪录的确切证据要求。请准备并做好安排，提前收集证据，并仔细考虑希望提交的证据类型。不要抱着在挑战活动结束后收集证据的想法。对于吉尼斯世界纪录有限公司来说，完整且准确的证据和挑战纪录本身一样重要。总之，请尽可能保证您的材料清晰有条理。

2) 我是否需要提交我的最终成品？我是否需要提供测量仪器或材料？

不需要。我们理解，这些对象可能会很大、很贵，并且很多容易被损坏。因此，您不需要将这些对象寄送给我们。但是，建议您保存好测量对象和材料。吉尼斯世界纪录有限公司可能会要求您提供更多的信息或证据，说明审核您的纪录申请。

3) 我是否应该在证据中提供媒体报导信息？

媒体报导并非必要证据。如果您想分享媒体报导（报纸、网络、电视或广播报导），吉尼斯世界纪录有限公司会很乐于审核这些材料，但这些不是必要证据。

4) 在上传证据前，我有多久时间？我的申请是否会过期？

自您挑战纪录活动的日期开始，您的申请将在一年内有效。您会收到一封系统邮件，提醒您申请将会过期或已过期。

5) 审核需要多久？

从收到您的证据材料之日起算，审核将最长需要 12 周。吉尼斯世界纪录有限公司收到您的证据后，您会收到一封系统邮件，说明总部已收到。您的证据会送至纪录管理团队审核。若需要外部顾问，或证据丢失，又或遇到业务高峰期，审核有时会需要更长时间。我们感谢您的耐心等待，并理解您等待的结果过程的煎熬。

您可以在任何时间通过我们的网站 (www.guinnessworldrecords.cn/account/login) 登录您的账户，查看申请状态。或者，您可以发送咨询函至纪录管理小组，方法是：登录您的账户，选择申请，使用该申请最下方的“联系我们” (Correspondence) 功能。

6) 我能否加速审核过程？

可以。若您有具体的截止日期，或者您不愿等待，您可以选择“快速审核”。该服务的费用为 6,000 人民币。您会在三个工作日内收到回复。如需了解更多关于该服务的内容，请浏览

<https://guinnessworldrecords.cn/records/the-application-process/priority-application-priority-review>。

常见问题解答

7) 我如何/何时能升级至“快速审核”?

在收到说明吉尼斯世界纪录有限公司总部已收到您的证据的确认后,您就可以升级至“快速审核”。如果您需要该服务,请登录您的账户,选择申请,升级至“快速审核”。这项服务并不是针对所有申请开启。如果您在申请中没有看到这个选项,那么意味着“快速审核”服务针对这项纪录不适用。如需了解更多关于我们服务的信息,请浏览

<https://www.guinnessworldrecords.cn/records/the-application-process/priority-application-priority-review>

常见问题解答

关于本人纪录的问题

1) 我如何得知我的申请状态？

您可以在任何时间通过 <https://www.guinnessworldrecords.cn/account/login> 登录您的账户，选择申请，查看申请状态。

2) 如果我对纪录具体的规则或者证据有疑问怎么办？

我们的纪录管理小组会回答您的这些问题。

我们建议您核实并弄清您对《**具体的规则**》中的任何内容有疑问的地方，这将减少您申请被拒的几率。您可以通过您的帐户直接向纪录管理团队提交咨询函，方法为：选择您的申请，使用“联系我们”（Correspondence）功能。您的问题将会被直接发送至纪录经理以供审核，他们发送的回复也会显示在您的申请中。当您收到回复时，会有邮件提示您。

3) 我如何联系纪录经理？

您可以用书面的方式联系我们的纪录管理团队，具体方法如下：

我们建议您通过书面的方式联系纪录经理，确保双方都有问答的书面记录。您可以通过 www.guinnessworldrecords.cn/account/login 登录您的账户，在页面下方的“联系我们”（Correspondence）向我们的纪录管理团队发送电子邮件，该邮件会被直接发送至您指定的纪录经理。吉尼斯世界纪录有限公司会在 2 周内尽快回复您。

4) 我如何知道我想要申请的纪录的状态？

您可以通过 www.guinnessworldrecords.cn/account/login 登录您的账号，查询当前世界纪录。登录后，选择您的申请纪录，就可以查询到当前您的申请状态以及要打破的纪录成绩或最低目标。

5) 我可否在一份申请里申请其他纪录？

不可以。每一份申请仅可包含一项纪录。如果您计划申请多项纪录，请您务必为每项纪录准备一份申请，但您只需注册一个账户。若您申请一项新纪录，请用您当前的帐户名和密码通过 www.guinnessworldrecords.cn/account/login 登录，然后选择“[申请一项纪录](#)”。

在任何时候，**每一个账号最多可以创建 15 个申请。**

常见问题解答

6) 如果我这次没有成功，我还能否再次申请同一项纪录？

当然！我们欢迎并鼓励您再次申请。我们的申请者中，很多都喜欢经常挑战纪录。但是，请注意：吉尼斯世界纪录有限公司只会对每份申请的证据材料审核一次。也就是说，如果您提交了申请证据但是申请被拒，您再次申请时，请务必重新准备申请材料

吉尼斯世界纪录 纪录申请附信



1) 纪录名称:

(如: 最高的狗)

2) 申请参考号:

(请查阅吉尼斯世界纪录有限公司发送的邮件)

3) 目前官方纪录:

(挑战前, 如: 453.59千克。您可以在您的申请中查到这一信息)

4) 您的纪录:

(挑战后 如: 680.39千克。除非另外说明, 否则请使用公制单位)

5) 若您成功申请吉尼斯世界纪录™, 纪录保持者的个人信息为:

名: _____ 出生日期: □□/□□/□□□□ (日/月/年)
姓: _____ 性别: 男 女 其他
组织/团队名称: _____ 国籍: _____

6) 申请纪录的详细信息:

请提供尽可能多的信息。这些信息可能会被用于吉尼斯官网有关这项纪录的说明文字。如果空格不够用, 您可以在空白处或者背面书写。

纪录挑战地点: _____
纪录挑战日期: □□/□□/□□□□ (日/月/年)
请说明:
• 您为何打破该纪录
• 有关挑战活动或者准备工作的描述
• 描述如何测量纪录 (例如, 通过测量员的转轮或通过十字转门等)

7) 本人将如下证据发送给吉尼斯世界纪录™:

见证人的证明陈述书

签名: _____

纪录测量视频

纪录照片

指南中指明的该纪录所需的特殊证据

其他材料 (请在下面具体说明)

8) 该附信的作者:

名: _____

姓: _____

日期: □□/□□/□□□□ (日/月/年)

吉尼斯世界纪录 纪录申请监督员的证明陈述书



1) 声明：

本人，_____为该项吉尼斯世界纪录™挑战的监督员。

纪录名称：

申请参考号：

2) 本人联系方式：

姓名：_____

电子邮箱：_____

电话号码：_____

3) 纪录挑战地点：

城市：_____

国家：_____

州/省/区：_____

4) 纪录挑战时间？

(包括日期和时刻)

7) 所监督的参与者中，有多少人是完全符合具体规则要求的？：

5) 监督员的角色：

8) 所监督的参与者中，有多少人被取消资格？具体的原因是什么？：

6) 总共监督多少参与者？如何对他们计数的？

本人愿意接受吉尼斯纪录有限公司的联系以讨论任何与该纪录申请相关的细节。

工整书写姓名/签名：_____日期：□□/□□/□□□□ (日/月/年)

吉尼斯世界纪录 纪录申请见证人的证明陈述书



1) 声明：

本人，_____，声明与纪录组织者和参与者无任何关系，也不会从纪录最终申请结果获得任何利益。因此，本人成为吉尼斯世界纪录™该纪录申请的见证人。

纪录名称：

申请参考号：

2) 本人联系方式：

名：_____

国籍：_____

姓：_____

电子邮件：_____

组织单位：_____

电话号码：_____

3) 本人作为见证人所目击/测量/评估的内容。请提供在您见证下挑战者遵守纪录挑战规则的细节

5) 最终结果：

6) 纪录挑战的地点：

地点：_____

城/镇：_____

国家：_____

7) 出席纪录挑战现场的时间（包括日期和时刻）

4) 本人的专业领域：（作为该纪录申请见证人的原因）

8) 该见证人证明陈述书的作者：

本人愿意接受吉尼斯世界纪录有限公司的联系以讨论任何与该纪录申请相关的细节。

工整书写姓名/签名：_____

日期：□□/□□/□□□□（日/月/年）

吉尼斯世界纪录 纪录申请计时员的证明陈述书



1) 声明:

本人, _____, 声明与纪录组织者和参与者无任何关系, 也不会从纪录最终申请结果获得任何利益。因此, 本人成为吉尼斯世界纪录™该纪录申请的见证人。

纪录名称:

申请参考号:

2) 本人联系方式:

名: _____

国籍: _____

姓: _____

电子邮件: _____

组织单位: _____

电话号码: _____

3) 请详细叙述您在挑战日的职责以及计时所使用的设备详情

5) 最终结果:

6) 纪录挑战的地点:

地点: _____

城/镇: _____

国家: _____

7) 出席纪录挑战现场的时间 (包括日期和时刻)

4) 本人的专业领域 (与计时相关):

8) 该见证人证明陈述书的作者:

本人愿意接受吉尼斯世界纪录有限公司的联系以讨论任何与该纪录申请相关的细节。

工整书写姓名/签名: _____

日期: □□/□□/□□□□ (日/月/年)

吉尼斯世界纪录 日志记录簿



活动			
活动序号:			
开始时间 (hh:mm)	结束时间(hh:mm)	完成用时 (hh:mm)	本时段获休息时长 (mm)
见证人 1		见证人 2	
姓名		姓名	
本人签名		本人签名	

休息	
休息序号:	
开始时间 (hh:mm)	结束时间 (hh:mm)
截至现在所剩休息总时长 (分钟)	
本次休息时间 (分钟)	
剩余休息时间 (分钟)	
见证人 1*	见证人 2*
姓名	姓名
签名	签名

吉尼斯世界纪录 日志记录簿



活动			
活动序号:			
开始时间 (hh:mm)	结束时间(hh:mm)	完成用时 (hh:mm)	本时段获休息时长 (mm)
见证人 1		见证人 2	
姓名		姓名	
本人签名		本人签名	

休息	
休息序号:	
开始时间 (hh:mm)	结束时间 (hh:mm)
截至现在所剩休息总时长 (分钟)	
本次休息时间 (分钟)	
剩余休息时间 (分钟)	
见证人 1*	见证人 2*
姓名	姓名
签名	签名

*请注意：见证人不能连续工作超过4小时，他们需要在休息4小时候才能重返工作岗位。

吉尼斯世界纪录

日志记录簿 - 填写示范



活动			
活动序号:		1	
开始时间 (hh:mm)	结束时间(hh:mm)	完成用时 (hh:mm)	本时段获休息时长 (mm)
12:00	16:30	4:00	5(min/hr) X 4 (hr) =20
见证人 1		见证人 2	
姓名 John Smith		姓名 Jane White	
本人签名 John Smith		本人签名 Jane White	

休息	
休息序号:	1
开始时间 (hh:mm)	结束时间 (hh:mm)
16:30	16:35
截至现在所剩休息总时长 (分钟)	20
本次休息时间 (分钟)	5
剩余休息时间 (分钟)	15
见证人 1*	见证人 2*
姓名 Adam Miller	姓名 Kate Taylor
签名 Adam Miller	签名 Kate Taylor

*请注意: 见证人不能连续工作超过4小时, 他们需要在休息4小时候才能重返工作岗位。

吉尼斯世界纪录

日志记录簿 - 填写示范



活动			
活动序号:		2	
开始时间 (hh:mm)	结束时间(hh:mm)	完成用时 (hh:mm)	本时段获休息时长 (mm)
16:35	19:30	2:55	5 (min) X 2 (hr) = 10
见证人 1		见证人 2	
姓名 Adam Miller		姓名 Kate Taylor	
本人签名 <i>Adam Miller</i>		本人签名 <i>Kate Taylor</i>	

休息	
休息序号:	2
开始时间 (hh:mm)	结束时间 (hh:mm)
19:30	19:45
截至现在所剩休息总时长(分钟)	15+10=25
本次休息时间 (分钟)	15
剩余休息时间 (分钟)	10
见证人 1*	见证人 2*
姓名 Adam Miller	姓名 Kate Taylor
签名 <i>Adam Miller</i>	签名 <i>Kate Taylor</i>

*请注意：见证人不能连续工作超过4小时，他们需要在休息4小时候才能重返工作岗位。